

## Ablauf und Themen:

### - 1. Was ist SV, wann liegt diese vor und wann nicht?

Wenn ein Angriff durch einen Aggressor, oder Tier, unmittelbar bevorsteht, oder gerade stattfindet - nicht mehr, wenn dieser beendet ist!

1.a. Gesetze dazu (zum Nachlesen) siehe dt. **StGB, § 32 ff.** (also 32, 33,34, 35)

#### §32 Notwehr

(1) Wer eine Tat begeht, die durch Notwehr geboten ist, handelt nicht rechtswidrig.

(2) Notwehr ist die Verteidigung, die erforderlich ist, um einen gegenwärtigen rechtswidrigen Angriff von sich oder einem anderen abzuwenden.

Nachtrag: Gegenwärtig ist ein Angriff auch, wenn er unmittelbar bevorsteht.

#### § 33 Überschreitung der Notwehr

Überschreitet der Täter die Grenzen der Notwehr aus Verwirrung, Furcht oder Schrecken, so wird er nicht bestraft.

#### § 34 Rechtfertigender Notstand

Wer in einer gegenwärtigen, nicht anders abwendbaren Gefahr für Leben, Leib, Freiheit, Ehre, Eigentum oder ein anderes Rechtsgut eine Tat begeht, um die Gefahr von sich oder einem anderen abzuwenden, handelt nicht rechtswidrig, wenn bei Abwägung der widerstreitenden Interessen, namentlich der betroffenen Rechtsgüter und des Grades der ihnen drohenden Gefahren, das geschützte Interesse das beeinträchtigte wesentlich überwiegt.

Dies gilt jedoch nur, soweit die Tat ein angemessenes Mittel ist, die Gefahr abzuwenden.

#### § 35 Entschuldigender Notstand

(1) Wer in einer gegenwärtigen, nicht anders abwendbaren Gefahr für Leben, Leib oder Freiheit eine rechtswidrige Tat begeht, um die Gefahr von sich, einem Angehörigen oder einer anderen ihm nahestehenden Person abzuwenden, handelt ohne Schuld.

Dies gilt nicht, soweit dem Täter nach den Umständen, namentlich weil er die Gefahr selbst verursacht hat oder weil er in einem besonderen Rechtsverhältnis stand, zugemutet werden konnte, die Gefahr hinzunehmen; jedoch kann die Strafe nach § 49 Abs. 1 gemildert werden, wenn der Täter nicht mit Rücksicht auf ein besonderes Rechtsverhältnis die Gefahr hinzunehmen hatte.

(2) Nimmt der Täter bei Begehung der Tat irrig Umstände an, welche ihn nach Absatz 1 entschuldigen würden, so wird er nur dann bestraft, wenn er den Irrtum vermeiden konnte. Die Strafe ist nach § 49 Abs. 1 zu mildern.

## - 2. Was ist nun LCKF und wie kann uns das bei einem Angriff helfen?

Definition:

Die sechs Energien des körperlichen, geistigen und seelischen Kung Fu

2.a. Die wichtigsten **Distanzen 0 und 6** beim LCKF

2.b. Immer Versuchen, **körperlichen Kontakt vermeiden** - der Gegner könnte trainierter sein.

2.c. Achtung! **Fallen-Möglichkeit!** Der harmlose Besucher könnte euch auch einfach anlügen und gar nicht harmlos sein!

## - 4. Das Überraschungsmoment

Den Aggressor nicht zeigen, was man kann oder weiß!

- Es sei denn, man weiß nichts und kann nichts :)

## - 5. Distanz erreichen und behalten

zum Beispiel durch GAIII oder GUTES Pfefferspray (Ebene 5)

## - 6. Warum SRS-Waffen (Schreckschuss) nicht funktionieren,

sondern sogar gefährlich für den Träger sind.

Voraussetzung zum Führen ist übrigens der sog. kleine Waffenschein!

- 6.a. Warum sind Pfeffersprühgeräte oder Gummikugel-Waffen besser?

## - 7. Regelmäßiges Training

- wie beim Autofahren, Kochen, täglichen Arbeiten - bringt Selbstvertrauen und damit Überlegenheit und Sicherheit

## - 8. Angriff mit gefährlichen Gegenständen

wie Messern oder Schusswaffen

(Zitat: If you play with a knife, you WILL be cut... )

**- 9. Legale Hilfsmittel und Abwehrwaffen**

Zum Beispiel

Regenschirm,  
Knirps-Schirm,  
Kubotan (Achtung! in der Schweiz sogar verboten)  
Schlüssel,  
Handy,  
Sand, Steine und Erde vom Boden,  
Kugelschreiber,  
Kleidung wie Schuhe, Jacke!,  
Handtasche, Rucksack  
und so weiter...

**- 10. Dominiere die Situation!**

**- Fragen - ja bitte - sehr gerne:**

Gerne können Sie uns in Arnstein besuchen, oder wir kommen einfach zu Ihnen,  
einfach mal nachfragen - [www.cmo-arnstein.de](http://www.cmo-arnstein.de) oder [www.kungfu-arnstein.de](http://www.kungfu-arnstein.de).